

*Dal 2010 in Monza  
è attivo il Gruppo A.M.A.  
per Separati/Divorziati  
e Genitorialità*

## ***“Insieme per stare meglio”*** Gruppi A.M.A. di Monza, Carate Brianza, Villasanta, Vimercate.

I Gruppi di Monza e Brianza sono aperti a tutti coloro che hanno perso una persona cara.

L'idea, molto diffusa, che sia meglio non parlare, non piangere, rimanere in solitudine, lasciare che il tempo passi, “svagarsi”, non pensare a ciò che è accaduto, “dimenticare”, può essere un modo che amplifica il dolore o fa sì che lo si trascini per anni irrisolto.

Un gruppo A.M.A. è eterogeneo e quindi privilegiato nelle sue diversità, ma insieme fortemente omogeneo per l'esperienza di sofferenza che ognuno porta con sé. *Ognuno scopre quanto sia di conforto parlare con chi ti sta ad ascoltare comprendendo a fondo la tua esperienza.*

Un Gruppo AMA si pone così come uno spazio privilegiato, uno spazio che si può anche affiancare ad altre forme di aiuto come utile integrazione.

*I Gruppi di Monza e Brianza partecipano al Coordinamento Nazionale dei Gruppi A.M.A. per Persone in Lutto.*

***Per il gruppo Separati/Divorziati/Genitorialità***  
*contattare i referenti:*

### ***Monza***

*Grazia 339 3292286*

*AnnaPaola 338 9659619*

*paola.bartolozzi@gmail.com*

***Per il lutto*** *contattare i referenti:*  
***Monza***

*Giovanna 335 7695889*

*giovanna@geranzanidesign.it*

*Ornella 349 2978840*

***Carate Brianza (Il Calicanto)***

*Marinella 039 2395326*

***Villasanta***

*Maria 338 7203468*

*Roberto 339 2559944*

*leforever@tiscali.it*

***Vimercate***

*Paola 338 9659619*

*Giuseppe 335 5734648*

